

## Índice

Citas .....	9
Nota del autor .....	11
El planeta y las energías .....	13
Introducción .....	17
Capítulo I. Alma, Esencia, Ego y Personalidad.....	19
El Alma .....	19
Esencia .....	19
Los Egos .....	19
La Personalidad.....	20
Capítulo II. Seguir al Padre, seguirse a sí mismo.....	23
Capítulo III. La Relajación .....	29
Capítulo IV. La Concentración .....	31
Capítulo V. El Vacío de la Mente .....	33
Capítulo VI. El Poder del Pensamiento .....	35
Capítulo VII. Visualizar el Éxito .....	39
Capítulo VIII. Los Cinco Centros de la Máquina Humana.....	43
El Centro Intelectual o Mental.....	43
El Centro Motor o del movimiento .....	43
El Centro Emocional.....	43
El Centro Instintivo.....	44
El Centro Sexual .....	44
Desequilibrios en el Centro Intelectual .....	44
Desequilibrios en el Centro Motor e Instintivo .....	44
Desequilibrios en el Centro Sexual .....	45
Desequilibrios en el Centro Emocional .....	45
Capítulo IX. Vivir Conscientemente.....	47
Capítulo X. La autoobservación .....	51

Capítulo XI. Eliminación de los egos . . . . .	55
El ego, causa de nuestros sufrimientos.....	56
Trabajo práctico con el Yo Soy.....	59
Trabajo práctico: No hay ego, hay Esencia.....	60
Trabajo práctico: El Amor para la desintegración del ego.....	62
Desprogramación.....	64
Técnicas para desprogramarse.....	66
Capítulo XII. El Trabajo con la Sexualidad Sagrada.....	69
La sexualidad normal.....	69
El Enamoramiento y el Amor.....	69
La infrasexualidad.....	70
Suprasexualidad.....	70
Diferencia entre Castidad y celibato.....	72
La Sexualidad Trascendente: Origen.....	73
Requisitos para la transmutación Alquímica.....	74
Diferencias entre gozo y placer.....	76
La parte más práctica de la Alquimia.....	77
Aclaración.....	78
Ampliación a la sexualidad sagrada.....	79
Capítulo XIII. La Vía Seca.....	81
El Trabajo Práctico de la Vía Seca.....	83
Capítulo XIV. El Desdoblamiento Astral Consciente.....	85
Capítulo XV. La Ley del Darma y del Karma.....	91
Capítulo XVI. La Sincronicidad.....	95
Capítulo XVII. El Libre Albedrío es Sagrado.....	99
Capítulo XVIII. El Poder de la Aceptación.....	101
Capítulo XIX. Extrapolarse.....	107
Capítulo XX. Lo absurdo de querer tener la Razón.....	109
Capítulo XXI. Agradecimientos y Alabanzas al Ser Interno.....	111
Agradecimiento.....	111
Alabanzas al Ser Interno.....	111
Declaración de Principios.....	113
Significado oculto de los sueños.....	115