

## Citas

*No te preocupes de lo que pueda suceder mañana, porque el mismo Eterno Padre que hoy cuidó de ti, cuidará de ti mañana y todos los días. O bien te preservará del sufrimiento o bien te dará fuerzas para sobrellevarlo. Por lo tanto mantente en Paz y desecha toda preocupación y todo pensamiento angustiioso.*

San Francisco de Sales

*El secreto de toda humana empresa consiste en seguir con perseverancia el camino recto, sin preocuparse ni desalentarse por las frecuentes caídas durante la marcha.*

Rodolfo Waldo Trine

*Considero como parte de mi religión entresacar lo más gozoso de mi vida y no hacer caso de lo aflictivo.*

Alcott

*Apesadumbrar con nuestras tribulaciones a los demás es un acto de egoísmo.*

Rodolfo Waldo Trine

*Todos somos uno, cada vez que alguien en el planeta ríe o llora, le afecta al resto de la humanidad.*

Juan Pedro Caballero Román

*Hay que estar muy inconsciente para “hacer daño”<sup>1</sup> a cualquier ser deliberadamente, pero hay que esta igual de inconsciente para, deliberadamente, dejarse “hacer daño” por cualquier otro.*

Juan Pedro Caballero Román

---

<sup>1</sup>Entiéndase por “hacer daño” al maltrato físico y al psíquico, como manipular, traicionar, engañar, distorsionar la verdad, chantajear, despreciar, criticar, insultar, acosar, intimidar, enjuiciar... hasta en los grados más sutiles.