

Advertencia:

Si verdaderamente anhelamos un cambio interior, es aconsejable leer este manual varias veces. En una primera lectura lograremos entenderlo, pero para comprenderlo necesitamos de la experimentación y para eso debemos poner en práctica las técnicas que aquí detallamos.

Nota del autor

No soy escritor ni pretendo serlo, lo único que pretendo es difundir, para beneficio de los demás, los conocimientos y enseñanzas que han transformado mi vida radicalmente, alcanzando cotas de bienestar inimaginables para mí en otro tiempo.

Lo que a continuación describo es mi visión de la realidad, que no tiene por qué coincidir con la de los demás. No obstante conocemos La Verdad cuando la vemos, por convicción, como sabemos que estamos despiertos cuando lo estamos. Si alguien encuentra algo de Verdad en este manual, le sugiero que lo experimente en sí mismo y que sea la propia experiencia la que hable por nosotros.

Una sola idea, un solo concepto de este manual, que le aporte algo a una sola persona, habrá merecido la pena el esfuerzo.

Le dedico este Manual a todos los seres del planeta, porque todos contribuyen “**haciendo lo que tienen que hacer**” para que unos cuantos alcancen la liberación.

Sin la colaboración de todos sería imposible.

Gracias a todos, por todo.

El autor